

Huertos Escolares en la Amazonía

LOS PRIMEROS PASOS



Lecciones Amazónicas
educación ambiental

Amazon Fund - Fundación Alerta Verde

LOS PRIMEROS PASOS

Manos a la obra

Iniciar con un huerto escolar no es difícil, solamente requiere interés, creatividad y responsabilidad. Sin embargo, para tener éxito se debe tomar en cuenta algunos puntos claves. Este capítulo está dirigido a

Grupo impulsor

Una de las claves del éxito está en la conformidad y la participación de toda la comunidad educativa. Empezar con un huerto se hace generalmente con un pequeño grupo impulsor: uno o varios docentes con sus alumnos y apoyados por algunos padres de

Alcance

Es aconsejable empezar con un huerto pequeño en tamaño y alcance, ubicado en un lugar con posibilidades para una ampliación futura. En un huerto pequeño se trabaja bien con 2-3 grupos de

Ubicación

El huerto tiene que estar cerca a la escuela con una fuente de agua cerca. En el trópico amazónico es aconsejable ubicar el huerto en sitios con sombra ligera de arbustos y árboles o en lugares con sol sólo en las mañanas o tardes. En sitios sin sombra se

Unidades Educativas y docentes de ciclo primario y de niveles superiores en la región amazónica que estén interesados en instalar un huerto escolar, pero no tienen mucha experiencia en como realizarlo.

familia. Su entusiasmo tendrá que contagiar al resto para luego, en una siguiente fase, organizarse con la elección de un comité del huerto que respalde el proyecto.

hasta 7-10 alumnos. Dependiente de las hortalizas, un huerto pequeño puede rendir una cantidad suficiente de productos para preparar bocadillos saludables para compartir con los alumnos.

puede proteger el huerto con pequeños techos de hojas de palmera o con una malla. Se debe buscar terrenos con un buen drenaje y que no se inunden ni se encharquen y evitar suelos rocosos o pedregosos.



Tipo de huerto y espacio necesario

Un huerto pequeño puede optar por diferentes modelos

Huerto con camas

Es el tipo tradicional de un huerto en el suelo en el que se puede cultivar cultivos en cantidad. En la Amazonía se recomienda proteger las camas de las lluvias, elevándolas y colocando maderas a los costados. Las camas tendrán 1.00m-1.20m de ancho para no pisar las plantas durante el cuidado; el largo de la cama puede variar según el espacio disponible.



Huerto en macetas

Como macetas se pueden utilizar también latas o botellas plásticas cortadas, siempre que tengan una profundidad de 20cm como mínimo. Las macetas pueden ser instaladas sobre mesas, concreto o colgantes. También son aptas como almácigos para producir plántulas. Evita agua estancada en las macetas como criaderos de mosquitos.

Huerto pie cuadrado

Son cajas (de madera o ramas) de 1.20m x 1.20m con una profundidad de 30cm y dividido en cuadrículas de 30cm x 30cm. En cada cuadrícula se cultiva una especie en alta densidad y así se pueden producir diferentes hortalizas en una sola caja. Por poder producir gran variedad de hortalizas en un espacio reducido, el huerto pie cuadrado es de un gran valor educativo que se maneja con comodidad.



El huerto escolar debe tener

- Una fuente de agua (grifo) cerca del huerto.
- Un área para el compostaje y para trabajar con macetas y almácigos.
- Un sitio para las herramientas.
- Un cerco con puerta, preferentemente un cerco vivo de arbustos, palos y ramas para proteger el huerto de animales e intrusos.

Espacio necesario para un pequeño huerto donde 25 alumnos pueden trabajar en pequeños grupos y moverse libremente

Tipo de huerto	Necesidades	Área total	Observaciones
Huerto en el suelo (camas)	3 camas de 2.0m x 1.2m	40-50 m ²	Requiere material (maderas o tablas) a los costados de las camas y suficiente espacio para hacer compost
Huerto con macetas	25 macetas pequeñas y 5 macetas más grandes	15-30 m ²	A instalar en espacios reducidos sobre el suelo, pavimento o colgadas en paredes (huerto vertical)
Huerto pie cuadrado	5 cajas pie cuadrado 1.20m x 1.20m	40-50 m ²	A hacer con cajas de madera, ramas u otro material. Se puede elevar la caja para un buen drenaje

Observación: el área total incluye espacios para hacer compost, trabajar con macetas y almácigos, una entrada, caminitos entre las camas y acceso al agua, además de un cerco con puerta.

Insumos para iniciar un huerto escolar

Insumos necesarios

- Materiales para hacer camas, mesas, macetas y/o cajas y un cerco con puerta.
- Una fuente de agua (grifo) cerca.
- Material para hacer compost en el suelo o una compostera (un recipiente grande).
- Herramientas básicas: 2 palas, 1 machete, 1 picota, 1 rastrillo, 3 escardillas, 1 trinche, 2 regaderas, pitas y estacas para marcar camas y 1 fumigadora (opcional).
- Abonos (compost, estiércol) y tierra vegetal ("tierra negra").
- Semillas, plántulas y/o estacas, esquejes, rizomas.

Cultivos fáciles para huertos escolares amazónicos

Como inicio, se recomienda sembrar solamente pocos cultivos sencillos, de rápido crecimiento, conocidos en la región o adaptados a la región amazónica y con semilla o material vegetativo disponible localmente. En la selección de cultivos se debe considerar el espacio con el que se cuente en el huerto y la época del año (época seca o de lluvias) también en relación con el calendario escolar.

En la Amazonía existen muchas hortalizas nativas

o adaptadas a la región, a veces no muy conocidas. Hortalizas que no son de la región como por ejemplo la lechuga y rábano son una opción para cultivar en áreas caracterizados por un clima con una época seca larga. En épocas de mucha lluvia será mejor dejar descansar la tierra, cubrirla con material vegetal (mulch) o sembrar abonos verdes para proteger y mejorar el suelo.

Selección de cultivos sencillos aptos para un huerto escolar en el trópico húmedo de la Amazonía

Nombre	Características
<p><i>Hortalizas anuales:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • bledo (amaranto) • espinaca tropical • lechuga, rábano, cebollita (hortalizas no-amazónicas) 	<ul style="list-style-type: none"> • Semilla local, a cosechar en forma escalonada después de 20-25 días • Semilla local, a cosechar en forma escalonada después de 30 días • A cultivar sólo en estación seca larga; siembra directa o en almácigos y trasplantar (lechuga, cebollita); cosecha después de 25-30 días
<p><i>Frutas y condimentos:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • tomate • aji, locoto • zapallo, zapallito, chayote 	<ul style="list-style-type: none"> • Semilla de variedades locales; germinar en almácigos y trasplantar • Semilla de variedades locales; germinar en almácigos y trasplantar • Semilla de variedades locales; cosecha a los 4-6 meses
<p><i>Leguminosos y granos:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • cowpí, frijol • maíz 	<ul style="list-style-type: none"> • Variedades locales de ciclo corto (2-3 meses), prefiere sol y tutoreo • Semilla local, cosecha a los 80 días (choclo); cultivado junto con frijol, el maíz sirve de tutor
<p><i>Plantas aromáticas y medicinales:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • culantro, hierba luisa, pasto cedrón, menta 	<ul style="list-style-type: none"> • Usar material vegetativo local o semilla local (culantro)
<p><i>Abonos verdes:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • maní forrajero, centrosema 	<ul style="list-style-type: none"> • A sembrar en las épocas de lluvia e incorporar en la tierra antes de iniciar el nuevo ciclo de cultivos

El suelo del huerto

El éxito del huerto escolar está en un suelo fértil. Sin embargo, la mayoría de los suelos amazónicos son ácidos y pobres en nutrientes. Para la horticultura ecológica sin el uso de fertilizantes químicos, el manejo y mejora de la fertilidad del suelo se realiza con la aplicación de abonos orgánicos (estiércol, restos vegetales, compost) y la siembra de abonos verdes.

Compost es un producto obtenido a partir de diferentes materiales orgánicos (estiércol, residuos vegetales de la cocina y restos agropecuarios), los

cuales son sometidos a un proceso de descomposición denominado compostaje. Compost es un material terroso, libre de olores y de patógenos, empleado como abono de base y como sustituto de fertilizantes químicos. Para detalles, véase capítulo C4.

Abonos verdes son cultivos que fijan nitrógeno del aire al suelo (leguminosas como maní forrajera, centrosema, cowpi y frijol). Son cultivos a sembrar en épocas de descanso del suelo (épocas lluviosas en particular), cuando trabajar en el huerto es difícil.

Preparación del suelo de camas, para macetas y cajas pie cuadrado



Preparación del suelo de camas

- Limpiar el terreno, eliminar plantas, raíces y piedras y nivelar el suelo.
- Construir camas de una altura de 20-25cm.
- Mezclar la tierra vegetal ("tierra negra") con compost y otro material orgánico.
- Colocar maderas en los laterales, evitando el arrastre de la tierra por las lluvias.

Preparación de tierra para macetas, almácigos y cajas pie cuadrado

- Mezclar "tierra negra" con compost: 1/3 tierra, 2/3 compost.
- Las macetas y cajas deben tener agujeros para un buen drenaje.
- Poner algunas piedras o fragmentos de ladrillos en el fondo de las macetas.
- Llenar las macetas con la mezcla.

La siembra, el cuidado de los cultivos y la cosecha

La siembra (en forma directa o indirecta con la siembra en almácigos para el trasplante), el cuidado de los cultivos y la cosecha son mayores tareas para los alumnos. Pueden ser realizados en pequeños grupos y requieren una buena organización y coordinación por parte del docente y responsabilidad y disciplina por parte de los alumnos. Entre las labores a realizar están el riego, deshierbe, control de enfermedades y plagas, tutorado de cultivos trepadores y la cosecha.

El control de enfermedades y plagas en un huerto

recién iniciado se realiza mejor teniendo plantas sanas y resistentes. Esto se logra con una buena preparación del suelo con tierra fértil y un buen manejo de los cultivos con suficiente luz, la siembra en pequeñas cantidades y a la distancia adecuada y asociar los cultivos con plantas con olores fuertes como ajo, perejil o romero. Con una inspección frecuente se detectan daños por insectos dañinos y plantas infestadas. En caso de insectos se puede aplicar un repelente natural; plantas enfermas deben ser sacadas y quemadas.



Mantener la fertilidad del suelo

Con el crecimiento de los cultivos se debe mantener la fertilidad del suelo con abonados orgánicos como el compost aplicado regularmente con el crecimiento de los cultivos. También es necesario proteger el suelo de lluvias fuertes, la sequía y las malezas para mantener y crear un suelo sano. Para esto se aplica el mulch, que es material vegetal como hojas secas

que mantienen la actividad biológica y la estructura del suelo. El mulch se aplica también durante las épocas de lluvia cuando el huerto está en descanso. Otra práctica recomendada para esta época es sembrar abonos verdes para incorporarlos al suelo después.

PARA EL MANUAL ESCOLARES COMPLETO CLICK AQUI >